

# JÍDELNÍČEK

<b>Pondělí</b>		<b>10.2.2025</b>
Dopolední svačina		Chléb, pom. z červ.řepy, kakao, ovoce, džus (1,7)
Oběd	Polévka	Zeleninová s těstovinovou rýží (1,3,9)
	hlavní jídlo	Kuřecí na kari, rýže, zakys. smetana s jahodami (1,7)
Odpolední svačina		Vícezrnný rohlík s lučinou, zelenina (1,7)

<b>Úterý</b>		<b>11.2.2025</b>
Dopolední svačina		Sluneč.chléb, pom. tvarohová, ovoce, mléko, čaj (1,7)
Oběd	Polévka	Česneková s bramborem
	hlavní jídlo	Rybí prsty, brambor, jogurt, dresink, jablko (1,3,4,7)
Odpolední svačina		Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina (1,3,7)

<b>Středa</b>		<b>12.2.2025</b>
Dopolední svačina		Chléb s rybí pom., ovoce, bílá káva, čaj (1,3,4,7)
Oběd	Polévka	Z červené čočky (1)
	Hlavní jídlo	Nudle s tvarohem, pomeranč, kakao (1,7)
Odpolední svačina		Chléb se žervé, zelenina (1,3,7)

<b>Čtvrtek</b>		<b>13.2.2025</b>
Dopolední svačina		Jablečný závin, ovoce, kakao, džus (1,3,7)
Oběd	Polévka	Zelňačka (1,7)
	hlavní jídlo	Bramborové knedlíky sypané masem, kompot (1,3)
Odpolední svačina		Jogurt, piškoty (1,3,7)

<b>Pátek</b>		<b>14.2.2025</b>
Dopolední svačina		Chléb, zeleninová pom., ovoce, b.káva, čaj (1,3,7,9)
Oběd	Polévka	Selská (1)
	hlavní jídlo	Hovězí ptáček, rýže s bulgurem, mandarinka (1,3,)
Odpolední svačina		Rohlík s máslem, zelenina (1,7)

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Celodenní pitný režim – čistá voda, čaj ovocný, džus, mošt nebo minerálka.